



IHRE
ANSPRECHPARTNERIN

Silke Schnaars

Telefon 04791 930 2685

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Frauen-Notrufnummer
im Landkreis Osterholz:
01525 79 73 290



Kostenloses Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“
Tel. 08000 116 016

Bundesweites, mehrsprachiges
Beratungsangebot für Betroffene,
Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte



DIE BERATUNGSSTELLE

Landkreis Osterholz
Gewaltschutzberatung

Dienstort: Bremer Straße 35
Osterholzer Straße 23
27711 Osterholz-Scharmbeck

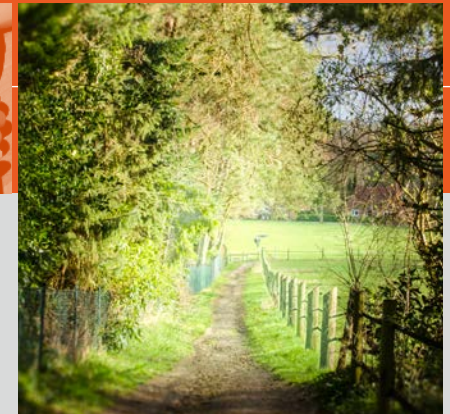
Telefon: 04791 930 2685

Gewaltschutzberatung@landkreis-osterholz.de
www.landkreis-osterholz.de/gewaltschutz



www.landkreis-osterholz.de

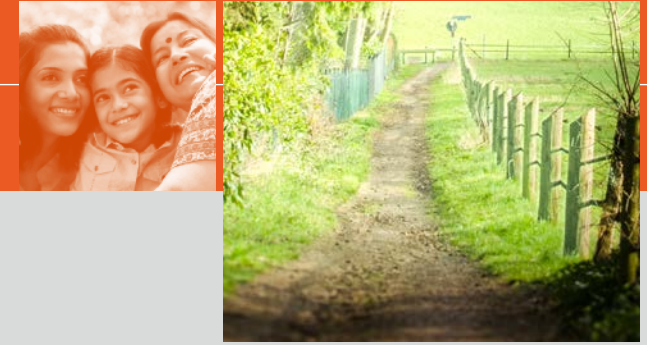
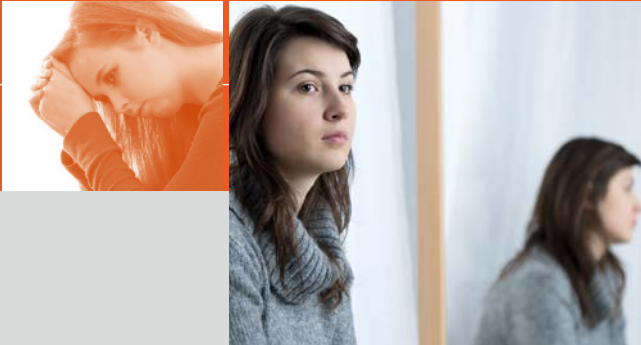
Landkreis Osterholz
Osterholzer Straße 23 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon: 04791 930-0
E-Mail: info@landkreis-osterholz.de
Internet: www.landkreis-osterholz.de



**GEWALTSCHUTZ-
BERATUNG**



www.landkreis-osterholz.de



OHNE GEWALT LEBEN–
SIE HABEN EIN RECHT
DARAUF!

Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich. (...)

Artikel 2, Absatz 2, Grundgesetz

Häusliche Gewalt umfasst alle Formen körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt.

Dazu gehören u.a.:

- Stalking
- körperliche Übergriffe
- sexualisierte Gewalt
- Demütigungen
- Telefonterror
- Kontrolle
- Beleidigungen
- sexuelle Belästigung
- Bedrängen

WIR BIETEN IHNEN:

- ausführliche und kostenlose Beratung unter Schweigepflicht
- kurzfristige Termine, flexibel in den Zeiten
- Zeit zum Zuhören
- Raum für Verständnis
- Unterstützung bei der Entwicklung von Lebensperspektiven
- eigene Grenzen und Potenziale für Problemlösungen finden
- umfassende Informationen über Ihre rechtlichen Möglichkeiten
- Begleitung bei Polizei-, Gerichts- und Behördenterminen
- Schutz und Sicherheit
- bei Bedarf Aufnahme von Frauen und ihren Kindern in eine Schutzwohnung

„DER GEWALT
AUSZUWEICHEN
IST STÄRKE!“

Laotse

UNSER ZIEL IST ES, ...

- Ihnen Raum für Ihre Sorgen zu geben
- mit Ihnen einen Weg aus der Gewaltsituation zu finden
- Ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- mit Ihnen eine Zukunftsperspektive zu entwickeln

Die Gewaltschutzberatung ist eine Einrichtung des Landkreises Osterholz. Die Beratung erfolgt auf Grundlage des Gewaltschutzgesetzes.

www.gesetze-im-internet.de/gewschg/