

# Willkommen im Sport



## Sport für geflüchtete Menschen im VSK v. 1848 e.V. OHZ

Der VSK bietet mit verschiedenen Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten geflüchteten Menschen einen Raum für Begegnung, gemeinschaftliche Erlebnisse und Sport. Ausgleich und Abstand zu Erlebtem sollen möglich werden.

- **Yoga für Frauen: Freitag 15:00 – 16:30 Uhr –**  
**Bewegungsraum am Stadion - (bitte bequeme Kleidung**  
**und ein Handtuch mitbringen)**
- **Sport für Kinder im Stadion: Freitag 15:00 – 16:30**  
**Uhr – für die Kinder der Teilnehmerinnen des**  
**Yogakurses und andere geflüchtete Kinder**
- **Ballsportangebote in der Findorffhalle – Donnerstag**
  - 15:30 – 16:30 Uhr – 6 – 9 Jährige
  - 16:30 – 18:30 Uhr – 10 – 14 Jährige

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

[info@vsk-ohz.de](mailto:info@vsk-ohz.de) oder 04791- 82244

VSK v. 1848 e.V. OHZ

Am Stadion 1

27711 Osterholz-Scharmbeck

